

Leitung

Karoline Bischof, Dr. med., Frauenärztin, Klinische Sexologin iSi
Annette Bischof-Campbell MSc, Psychologin FSP,
Psychotherapeutin, Klinische Sexologin iSi
Adrian Stumm, Sexualpädagoge ISP, Klinischer Sexologe iSi

Weitere Information und Anmeldung:

Auf www.ziss.ch
Oder direkt bei info-zh@ziss.ch
Zürcher Institut für klinische Sexologie und Sexualtherapie ZISS
Minervastrasse 99
8032 Zürich, Schweiz

Ausbildung Sexocorporel Schweiz**Ziele und Inhalte**

Die Ausbildung zur Sexocorporel-Sexualtherapeut:in befähigt Sie zur Behandlung sexueller Probleme und zur Begleitung von Menschen bei der Weiterentwicklung ihrer Sexualität. Sie wird nach den Richtlinien des Sexocorporel-Dachverbandes iSi (Institut Sexocorporel International) auf 3 Stufen durchgeführt. Sie können wahlweise nur die 1. Stufe oder danach auch die vertiefenden Lehrgänge besuchen.

Im **Basislehrgang** (1. Stufe) entwickeln Sie Beratungskompetenzen zu sexuellen Anliegen.

Inhalte: Grundlagen des Sexocorporel, sexuelle Entwicklung, sexuelle Störungen, therapeutisches Vorgehen, Körperarbeit, Gesprächsführung

Durch den **Vertiefungslehrgang** (2. Stufe) können Sie therapeutisch arbeiten mit sexuellen Fragestellungen.

Inhalte: Vertiefen der Kenntnisse mit Fokus auf Fallarbeit, therapeutische Haltung, Verstehen der Körpersprache, körperorientierte Anwendungen in der Praxis.

Der **Zertifizierungslehrgang** (3. Stufe) ermöglicht Ihnen die therapeutische Arbeit auch bei komplexeren sexuellen Störungen.

Inhalte: Sexualtherapie bei schwieriger Paardynamik, Traumafolgen, chronischen Schmerzen, Trans*-Themen, dringhafter Sexualität und Ambivalenz bei Lustlosigkeit.

Der Zertifizierungslehrgang wird international mit den Ausbildungsinstituten ZISS, IfES und ISP-Wien ausgerichtet und findet in Freiburg im Breisgau statt.

Zielgruppe

Sind Sie eine Fachperson aus Medizin, Psychotherapie, Physiotherapie oder Sozialpädagogik? Sind Sie in der Sexualberatung, Familienplanung, Opfer- und Tätertherapie oder anderen Beratungsfeldern tätig? Möchten Sie Ihre Beratungskompetenz in der Sexualität entwickeln oder erweitern? Dann ist unsere Ausbildung für Sie geeignet. In begründeten Fällen können auch Quereinsteiger:innen zur Ausbildung zugelassen werden – fragen Sie uns an!

Zertifizierung

Die Ausbildung erhält von der FSP, SPGG und SAPPMM Weiterbildungspunkte. Sie ist vom Institut Sexocorporel International iSi anerkannt und durch das ZISS zertifiziert.

Kursort (Stufen 1 & 2)

Festsaal Alterszentrum Hottingen
Freiestrasse 71
8032 Zürich

Kosten (Stufen 1 & 2)

Einschreibgebühr CHF 100
Jeder Lehrgang kostet CHF 7600 für Teilnehmende aus dem Euroraum, CHF 9600 für Teilnehmende aus der Schweiz (einschließlich Kursunterlagen, Supervision und Zertifikate), zahlbar in Raten pro Seminar.

Daten der Ausbildung ZH13 2027-2029 (Stufen 1 & 2)

Jeweils Mittwochs 09:00 bis Samstags 16:00.

Seminar 1: 6.-9.10.27

(Grundlagen und Selbsterfahrung: Sexuelle Erregung, sexuelle Erregungsgewohnheiten)

Seminar 2: 1.-4.12.27

(Grundlagen und Selbsterfahrung: Autonomes Nervensystem, Gender und Geschlechtszugehörigkeit, sexuelle Selbstsicherheit)

Seminar 3: 8.-11.2.28

(Grundlagen und Selbsterfahrung: Erleben der Sexualität individuell und im Paar, Paardynamik, Verführung)

Seminar 4: 7.-10.6.28

(Klinik: Grundlagen der Gesprächsführung, Frühzeitiger Samenerguss, weibliche Anorgasmie)

Seminar 5: 27.-30.9.28

(Klinik: Vaginismus, Schmerzen, Erektionsstörungen, männliche Anorgasmie, mangelnde Lust auf Sex)

Seminar 6: 29.11.-2.12.28

(Klinik: Probleme mit Geschlechtszugehörigkeit, Gender und sexuellen Präferenzen)

Seminar 7: folgt

(Klinik: Dranghafte Sexualität, Trauma und Gewalterfahrungen)

Seminar 8: folgt

(Selbsterfahrung: Reflexion der eigenen Sexualität nach Sexocorporel)