

## Seminar­daten

### Weibliche Sexualität

27. und 28. Oktober 2018

### Männliche Sexualität

23. und 24. Februar 2019

### Sexuelles Begehren und Liebesgefühl

18. und 19. Mai 2019

### Kunst der Verführung und Kommunikation

26. und 27. Oktober 2019

### Erotische Fähigkeiten

Datum wird noch bekannt gegeben

## Zeiten

Samstag: 9.00–12.30 u. 14.00–17.30 Uhr

Sonntag: 9.00–12.30 u. 14.00–17.00 Uhr

## Kosten

Einzel­personen: CHF 350.–

Paare: CHF 600.–

Studierende: CHF 300.–

## Seminarort

Festsaal Schulthesspark,  
Alterszentrum Hottingen  
Freiestrasse 71, 8032 Zürich

## Anmeldung für einzelne Seminare

Per Post:

ZISS, Werner Huwiler,  
Hallwylstr. 26, 8004 Zürich

Im Internet:

[www.ziss.ch/sex\\_und\\_liebe](http://www.ziss.ch/sex_und_liebe)

Sie erhalten eine Anmel­dungs­bestäti­gung per Email. **Information**

Werner Huwiler Tel. 077 467 72 73  
[werner.huwiler@ziss.ch](mailto:werner.huwiler@ziss.ch)

Linda Andreska, Tel. 044 252 12 30  
[linda.andreska@ziss.ch](mailto:linda.andreska@ziss.ch)

Weitere Information finden Sie unter  
[www.ziss.ch/sex\\_und\\_liebe](http://www.ziss.ch/sex_und_liebe)



Zürcher Institut  
für klinische  
Sexologie &  
Sexualtherapie

- Evaluation
- Beratung
- Therapie
- Gruppen
- Fortbildung
- Weiterbildung



Zürcher Institut  
für klinische  
Sexologie &  
Sexualtherapie

## Seminarreihe Vivre en amour

## Sex und Liebe

Fünf Seminare für Frauen  
und Männer, Paare und  
Einzelpersonen

Auch Fachpersonen sind herzlich  
eingeladen

Minervastrasse 99  
CH-8032 Zürich  
[www.ziss.ch](http://www.ziss.ch)

## Sex und Liebe

Wie...

- ... erlebe ich mich als sexuelle Frau/als sexueller Mann?
- ... habe ich mein Wissen über Sexualität gelernt und weiterentwickelt?
- ... zeigen wir einander Zärtlichkeit, Lust und Respekt?
- ... gelingt es uns, im Alltag entspannte und erotische Momente zu gestalten?
- ... kann Verführung in der länger dauernden Liebesbeziehung aussehen?
- ... setzen wir uns mit unseren unterschiedlichen Bedürfnissen, sexuellen Wünschen und Fantasien auseinander?
- ... Oder kurz: Träumen Sie davon, ein guter Liebhaber, eine gute Liebhaberin zu sein? Möchten Sie erfahren, welche Fähigkeiten Sie dabei weiterbringen?

## Wir bieten fünf Seminare an mit den Themen:

- Weibliche Erotik
- Männliche Sexualität
- Sexuelles Begehren und Liebesgefühl
- Kunst der Verführung und Kommunikation
- Erotische Fähigkeiten

## Wer ist dazu eingeladen?

- Alle Frauen und Männer, Paare und Einzelpersonen in verschiedenen Lebensphasen mit Interesse an der Entfaltung und aktiven Gestaltung ihrer Sexualität
- Fachpersonen, die ihr Wissen über die Sexualität vertiefen wollen

## Worum geht es?

- Jedes Seminar besteht aus Wissensvermittlung und praktischen Übungen, die im Alltag umgesetzt werden können.
- Diese ermöglichen, sowohl das eigene sexuelle Erleben, wie auch die Liebesbeziehung besser zu verstehen und mit vielseitigen erotischen Kompetenzen lustvoll zu bereichern.
- Wir wenden uns mit Humor und Leichtigkeit diesem nicht immer einfachen Lebensgebiet zu.
- Die Darstellung persönlicher Themen im Seminar ist möglich, aber nicht erforderlich.
- Die fünf Seminare bilden ein Ganzes, können aber auch einzeln besucht werden.

© 2018 Zürcher Institut für klinische Sexologie und Sexualtherapie ZISS

## Wer sind wir?

Das ZISS ist ein konfessionell und politisch unabhängiger Verein ([www.ziss.ch](http://www.ziss.ch)). Die Seminarreihe «Sex und Liebe» beruht auf dem sexualtherapeutischen Ansatz Sexocorporel, welcher von Prof. Jean-Yves Desjardins in Montreal entwickelt und für Interessierte im Rahmen der Seminarreihe «Vivre en amour» angeboten wird.

Weitere Information zum Ansatz des Sexocorporel finden Sie bei [www.ziss.ch/sexocorporel](http://www.ziss.ch/sexocorporel).

## Leitung der Seminare



Linda Andreska

klinische Sexologin ISI  
Dip. Physiotherapeutin FH  
Beckenbodentherapeutin  
Ausbildnerin ISI



Werner Huwiler

Klinischer Sexologe ISI  
Dipl. Sozialarbeiter FH  
Dipl. Tai Ji Lehrer SGQT  
Ausbildner ISI