Seminar 1: Weibliche Erotik

Zeiten

Samstag:
9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.30 Uhr

Sonntag:
9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.00 Uhr

Kosten

Einzelpersonen: CHF 350.–
Paare: CHF 600.–
Studierende: CHF 300.-

Seminarort

Seminarraum in der ZFA Zürich
Josefstr. 91, 8005 Zürich

Anmeldung

Per Post:
ZISS, Minervastrasse 99, 8032 Zürich

Im Internet:
www.ziss.ch/sex_und_liebe

Sie erhalten eine Bestätigung und einen Einzahlungsschein, mit welchem Sie bis eine Woche vor dem Kurs den entsprechenden Betrag entrichten. Raiffeisenbank, 8001 Zürich,
CH89 8148 7000 0074 9563 2,
ZISS, Konto 87-71996-7

Information

Stephan Fuchs Tel. 041 420 01 03
praxis@fuchslustenberger.ch

Christa Gubler, Tel. 044 251 53 26
christa.gubler@ziss.ch

Weitere Information finden Sie unter www.ziss.ch/sex_und_liebe und bei www.sexocorporel.com.

Seminardaten

Männliche Erotik
2. und 3. Juni 2012

Sexuelles Begehren und Liebesgefühl
20. und 21. Oktober 2012

Kunst der Verführung und Kommunikation
23.und 24. Februar 2013

Erotische Fähigkeiten
4.und 5. Mai 2013

Weibliche Erotik
23. und 24. November 2013

Zürcher Institut für klinische Sexologie & Sexualtherapie

- **Evaluation**
- **Beratung**
- **Therapie**
- **Gruppen**
- **Fortbildung**
- **Weiterbildung**

Zürcher Institut für klinische Sexologie & Sexualtherapie

Seminarreihe Vivre en amour

Sex und Liebe

Seminar 1: Weibliche Erotik

Für Frauen und Männer

23./24. November 2013

Minervastrasse 99
CH-8032 Zürich
www.ziss.ch

Seminar Weibliche Erotik

«Vom Erleben weiblicher Erotik als Quelle von Kraft und Leidenschaft»

Wir befassen uns an diesem Wochenende mit den Themen:

- Wie sich die weiblichen Sexualität entwickelt: sexuelles Lernen als lebenslanger Entwicklungsprozess
- Reise in das weibliche Geschlecht: Entdecken und Erotisieren
- Verschiedene Weisen, sich sexuell zu stimulieren...
- und die Fähigkeit, sexuelle Erregung zu steigern und zu geniessen
- Ein heiss diskutiertes Thema: der klitorale und der vaginalen Orgasmus, was ist das?
- Was Frauen Lust macht und antörnt
- Sich als Frau begehrenswert fühlen und zeigen
- Schwierigkeiten, die beim Sex auftreten können: sexuelle Unlust, fehlende Er-regung, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, Vaginismus, Ausbleiben des Orgasmus, unbefriedigendes Erleben des Orgasmus... und wie frau/man Lösungsmöglichkeiten findet

Aufbau des Seminars

Das Wochenende «Weibliche Erotik» vermittelt abwechslungsreich und anregend Wissen zur weiblichen Sexualität für Frauen und ihre Partner oder Partnerinnen. Sie erhalten hilfreiche «Werkzeuge», damit Sie ihre eigenen sexuellen Fähigkeiten erkennen und weiter entfalten können.

In Workshops vertiefen Sie die Inhalte der Referate in Gesprächen und angeleiteten Übungen

Das persönliche sexuelle Erleben wird nicht dargestellt. Auf Wunsch ist es möglich, ein eigenes Anliegen einzubringen.

Wir freuen uns, dieses Wochenende mit interessierten Frauen und Männern zu verbringen

Wer ist dazu eingeladen?

- Alle Frauen und Männer, Paare und Einzelpersonen in verschiedenen Lebensphasen mit Interesse an der Entfaltung und aktiven Gestaltung ihrer Sexualität
- Fachpersonen, die ihr Wissen über die Sexualität vertiefen wollen

© 2011 Zürcher Institut für klinische Sexologie
und Sexualtherapie ZISS

Wer sind wir?

Das ZISS ist ein konfessionell und politisch unabhängiger Verein (www.ziss.ch). Die Seminarreihe «Sex und Liebe» beruht auf dem sexualtherapeutischen Ansatz Sexocorporel, welcher von Prof. Jean-Yves Desjardins in Montreal entwickelt und für Interessierte im Rahmen der Seminarreihe «Vivre en amour» angeboten wird.

Weitere Information zum Ansatz des Sexocorporel finden Sie bei www.ziss.ch/sexocorporel

Leitung der Seminare

Christa Gubler,
Lic. phil.,
Psychotherapeutin FSP
Sexualtherapeutin ASCliF
Paar- und Familientherapeutin

Stephan Fuchs
lic. theol.
Bewegungs- und Psychotherapeut BTK/SPV
Sexualtherapeut