

## Seminar 3: Sexuelles Begehren und Liebesgefühl

### Zeiten

Samstag:  
9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.30 Uhr

Sonntag:  
9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.00 Uhr

### Kosten

Einzelpersonen: CHF 350.–  
Paare: CHF 600.–  
Studierende: CHF 300.–

### Seminarort

Festsaal Schulthesspark im  
Alterszentrum Hottingen  
Freiestrasse 71, 8032 Zürich

### Anmeldung

Per Post:  
ZISS, Stephan Fuchs,  
Obergrundstrasse 42, 6003 Luzern

Im Internet: [www.ziss.ch/sex\\_und\\_liebe](http://www.ziss.ch/sex_und_liebe)

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per  
Email. Überweisen Sie die Kurskosten bitte auf:

VEA – Fuchs Stephan/Andreska Linda  
IBAN CH57 0070 0110 0063 0468 2  
Konto-Nr. 1100-6304.682 ZKB, 8001 Zürich  
BIC/Swift-Code: ZKBKCHZZ80A

### Information

Stephan Fuchs Tel. 041 420 01 03  
[stephan.fuchs@ziss.ch](mailto:stephan.fuchs@ziss.ch)

Linda Andreska, Tel. 044 252 12 30  
[linda.andreska@ziss.ch](mailto:linda.andreska@ziss.ch)

Weitere Information finden Sie unter  
[www.ziss.ch/sex\\_und\\_liebe](http://www.ziss.ch/sex_und_liebe) und bei  
[www.sexocorporel.com](http://www.sexocorporel.com).

### Seminardaten

#### Weibliche Sexualität

27. und 28. Oktober 2018

#### Männliche Sexualität

23. und 24. Februar 2019

#### Sexuelles Begehren und Liebesgefühl

18. und 19. Mai 2019

#### Kunst der Verführung und Kommunikation

26. und 27. Oktober 2019

#### Erotische Fähigkeiten

26. und 27. Mai 2018



**Zürcher Institut  
für klinische  
Sexologie &  
Sexualtherapie**

- Evaluation
- Beratung
- Therapie
- Gruppen
- Fortbildung
- Weiterbildung



**Zürcher Institut  
für klinische  
Sexologie &  
Sexualtherapie**

## Seminarreihe Vivre en amour

## Sex und Liebe

## Seminar 3: Sexuelles Begehren und Liebesgefühl

18. und 19. Mai 2019

Minervastrasse 99  
CH-8032 Zürich  
[www.ziss.ch](http://www.ziss.ch)

## Seminar 3: Sexuelles Begehren und Liebesgefühl

Manche Menschen haben Träume von leidenschaftlicher Liebe, solche Träume, nach denen man noch lange auf Wolke sieben schwebt. Manche Menschen haben Träume, in denen Sex eine Rolle spielt. Das sind die Träume, von denen unser Seminar handelt. Und manche Menschen haben Träume, in denen sich Sexualität und Liebesgefühle miteinander verbinden. Davon träumen wir gerne - weil es die Seele wärmt. Auch davon handelt unser Seminar.

Und auch davon, ...

- dass sexuelles Begehren und Liebesgefühl nicht automatisch zusammen auftreten müssen: Wie können wir beide in der Partnerschaft verbinden?
- dass die Routine mit den üblichen Verpflichtungen in unserem Alltag überhand nehmen kann: Wie bewahren wir füreinander die Attraktivität, die uns voneinander träumen lässt?
- wie wir anziehend wirken, damit sexuelles Begehren ausgelöst und emotionale Nähe ermöglicht wird?
- wie wir den Garten der Erotik hegen und pflegen können?
- ob Kuschelsex und der Traum von Ekstase miteinander vereinbar sind?

## Aufbau des Seminars

Das Wochenende «Sexuelles Begehren und Liebesgefühl» vermittelt abwechslungsreich und anregend Wissen zur Sexualität von Frauen und Männern. Sie erhalten hilfreiche «Werkzeuge», damit Sie ihre eigenen sexuellen Fähigkeiten erkennen und weiter entfalten können.

In Workshops vertiefen Sie die Inhalte der Referate in Gesprächen und angeleiteten Übungen.

Das persönliche sexuelle Erleben wird nicht dargestellt. Auf Wunsch ist es möglich, ein eigenes Anliegen einzubringen.

Wir freuen uns, dieses Wochenende mit interessierten Frauen und Männern zu verbringen.

## Wer ist dazu eingeladen?

- Alle Frauen und Männer, Paare und Einzelpersonen in verschiedenen Lebensphasen mit Interesse an der Entfaltung und aktiven Gestaltung ihrer Sexualität
- Fachpersonen, die ihr Wissen über die Sexualität vertiefen wollen

© 2016 Zürcher Institut für klinische Sexologie und Sexualtherapie ZISS

## Wer sind wir?

Das ZISS ist ein konfessionell und politisch unabhängiger Verein ([www.ziss.ch](http://www.ziss.ch)). Die Seminarreihe «Sex und Liebe» beruht auf dem sexualtherapeutischen Ansatz Sexocorporel, welcher von Prof. Jean-Yves Desjardins in Montreal entwickelt und für Interessierte im Rahmen der Seminarreihe «Vivre en amour» angeboten wird.

Weitere Information zum Ansatz des Sexocorporel finden Sie bei [www.ziss.ch/sexocorporel](http://www.ziss.ch/sexocorporel)

## Leitung der Seminare



Linda Andreska

Dip. Physiotherapeutin FH  
Beckenbodentherapeutin  
klinische Sexologin ISI  
Ausbildnerin ISI



Stephan Fuchs

lic. theol.  
Bewegungs- und Psychotherapeut BTK/ASP  
Klinischer Sexologe ISI