

Seminar 2: Männliche Sexualität

Zeiten

Samstag:
9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.30 Uhr

Sonntag:
9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.00 Uhr

Kosten

Einzelpersonen: CHF 350.–
Paare: CHF 600.–
Studierende: CHF 300.–

Seminarort

Festsaal Schulthesspark
im Alterszentrum Hottingen
Freiestrasse 71, 8032 Zürich

Anmeldung

Per Post:
ZISS, Stephan Fuchs,
Obergrundstrasse 42, 6003 Luzern

Im Internet:
www.ziss.ch/sex_und_liebe

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per
Email. Überweisen Sie die Kurskosten bitte auf:

VEA – Fuchs Stephan/Andreska Linda
IBAN CH57 0070 0110 0063 0468 2
Konto-Nr. 1100-6304.682 ZKB, 8001 Zürich
BIC/Swift-Code: ZKBKCHZZ80A

Information

Stephan Fuchs Tel. 041 420 01 03
stephan.fuchs@ziss.ch

Linda Andreska, Tel. 044 252 12 30
linda.andreska@ziss.ch

Weitere Information finden Sie unter
www.ziss.ch/sex_und_liebe und bei
www.sexocorporel.com.

Seminardaten

Weibliche Sexualität

27. und 28. Oktober 2018

Männliche Sexualität

23. und 24. Februar 2019

Sexuelles Begehren und Liebesgefühl

18. und 19. Mai 2019

Kunst der Verführung und Kommunikation

26. und 27. Oktober 2019

Erotische Fähigkeiten

26. und 27. Mai 2018



**Zürcher Institut
für klinische
Sexologie &
Sexualtherapie**

- Evaluation
- Beratung
- Therapie
- Gruppen
- Fortbildung
- Weiterbildung



**Zürcher Institut
für klinische
Sexologie &
Sexualtherapie**

Seminarreihe Vivre en amour

Sex und Liebe

Seminar 2: Männliche Sexualität

Für Männer und Frauen

23. und 24. Februar 2019

Minervastrasse 99
CH-8032 Zürich
www.ziss.ch

Seminar 2: Männliche Sexualität

*«Männliche Sexualität als
Quelle von Lebendigkeit»*

Themen dieses Wochenendes:

- Männliche Sexualität: Ein Leben im Spannungsfeld von Hormonen, sexuellem Lernen und männlicher Identität
- Interessantes und Wissenswertes rund ums männliche Geschlecht
- Der sinnliche Bezug zum eigenen Körper
- Vom Funktionieren zum Geniessen:
 - verschiedene Möglichkeiten, sich sexuell zu erregen
 - die Fähigkeit, eine Erektion (durch) zu halten
 - sexuelle Erregung verlängern, steigern und geniessen
- «ER steht – also bin ICH!»: Seinen Mann stehen statt übermannt werden von Erwartungsdruck, Stress und Versagens-ängsten
- «Sorgenphälle»: vorzeitiger Samenerguss, Erektionsstörungen, Ausbleiben des Orgasmus, unbefriedigendes Erleben des Orgasmus, sexuelle Lustlosigkeit, Fragen zu Pornokonsum und Erotica...
...und wie Mann Lösungsmöglichkeiten findet.

Aufbau des Seminars

Das Wochenende «Männliche Sexualität» vermittelt abwechslungsreich und anregend Wissen zur männlichen Sexualität für Männer und ihre Partnerinnen oder Partner. Sie erhalten hilfreiche «Werkzeuge», damit Sie ihre eigenen sexuellen Fähigkeiten erkennen und weiter entfalten können.

In Workshops vertiefen Sie die Inhalte der Referate in Gesprächen und angeleiteten Übungen.

Das persönliche sexuelle Erleben wird nicht dargestellt. Auf Wunsch ist es möglich, ein eigenes Anliegen einzubringen.

Wir freuen uns, dieses Wochenende mit interessierten Männern und Frauen zu verbringen.

Wer ist dazu eingeladen?

- Alle Männer und Frauen, Paare und Einzelpersonen in verschiedenen Lebensphasen mit Interesse an der Entfaltung und aktiven Gestaltung ihrer Sexualität
- Fachpersonen, die ihr Wissen über die Sexualität vertiefen wollen

© 2016 Zürcher Institut für klinische Sexologie
und Sexualtherapie ZISS

Wer sind wir?

Das ZISS ist ein konfessionell und politisch unabhängiger Verein (www.ziss.ch). Die Seminarreihe «Sex und Liebe» beruht auf dem sexualtherapeutischen Ansatz Sexocorporel, welcher von Prof. Jean-Yves Desjardins in Montreal entwickelt und für Interessierte im Rahmen der Seminarreihe «Vivre en amour» angeboten wird.

Weitere Information zum Ansatz des Sexocorporel finden Sie bei www.ziss.ch/sexocorporel

Leitung der Seminare



Linda Andreska

Dip. Physiotherapeutin FH
Beckenbodentherapeutin
klinische Sexologin ISI
Ausbildnerin ISI



Stephan Fuchs

lic. theol.
Bewegungs- und Psychotherapeut BTK/ASP
Klinischer Sexologe ISI