

Seminar 5: Erotische Fähigkeiten

Zeiten

Samstag:
9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.30 Uhr

Sonntag:
9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.00 Uhr

Kosten

Einzelpersonen: CHF 350.–
Paare: CHF 600.–
Studierende: CHF 300.–

Seminarort

Festsaal Schulthesspark
im Alterszentrum Hottingen
Freiestrasse 71, 8032 Zürich

Anmeldung

Per Post:
ZISS, Stephan Fuchs,
Obergrundstrasse 42, 6003 Luzern

Im Internet:
www.ziss.ch/sex_und_liebe

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per
Email. Überweisen Sie die Kurskosten bitte auf:

VEA – Fuchs Stephan/Andreska Linda
IBAN CH57 0070 0110 0063 0468 2
Konto-Nr. 1100-6304.682 ZKB, 8001 Zürich
BIC/Swift-Code: ZKBKCHZZ80A

Information

Stephan Fuchs Tel. 041 420 01 03
stephan.fuchs@ziss.ch

Linda Andreska, Tel. 044 252 12 30
linda.andreska@ziss.ch

Weitere Information finden Sie unter
www.ziss.ch/sex_und_liebe und bei
www.sexocorporel.com.

Seminardaten

Weibliche Sexualität

27. und 28. Oktober 2018

Männliche Sexualität

23. und 24. Februar 2019

Sexuelles Begehren und Liebesgefühl

18. und 19. Mai 2019

Kunst der Verführung und Kommunikation

26. und 27. Oktober 2019

Erotische Fähigkeiten

26. und 27. Mai 2018



**Zürcher Institut
für klinische
Sexologie &
Sexualtherapie**

- Evaluation
- Beratung
- Therapie
- Gruppen
- Fortbildung
- Weiterbildung



**Zürcher Institut
für klinische
Sexologie &
Sexualtherapie**

Seminarreihe Vivre en amour Sex und Liebe

Seminar 5: Erotische Fähigkeiten

26. und 27. Mai 2018

Minervastrasse 99
CH-8032 Zürich
www.ziss.ch

Seminar 5: Erotische Fähigkeiten

Dieses Seminar nimmt Sie mit auf eine Reise ins Land der erotischen Fähigkeiten. Dabei beschäftigen uns Fragen wie:

- Was hat Sexualität mit Erotik zu tun?
- Was brauche ich für Fähigkeiten um erotisch zu wirken?
- Wie gestalten wir eingeschliffene Gewohnheiten durch erotisches Handeln um?
- Warum wird dieselbe Berührung einmal als angenehm und erotisierend, ein anderes Mal als abtörnend erlebt?
- Durch den Garten der Lust zum Gipfel des Genusses – wie geht das?
- Was haben Muskelspannung und Atmung, Bewegung und Rhythmus mit sexuellem Genuss zu tun?

Wir beschäftigen uns dabei mit Themen wie Umarmung, Berührungen, Küssen. Sexuelle Techniken und Stellungen werden angesprochen. Wir entdecken verschiedene Arten des Berührens und ihre Auswirkungen auf das Liebespiel.

...«Sexualität und Erotik ist in aller Munde, aber niemand redet darüber.»

Wir reden darüber... und noch einiges mehr!

Aufbau des Seminars

Das Wochenende «Erotische Fähigkeiten» vermittelt abwechslungsreich und anregend Wissen zur Sexualität von Frauen und Männern. Sie erhalten hilfreiche «Werkzeuge», damit Sie Ihre eigenen sexuellen Fähigkeiten erkennen und weiter entfalten können.

In Workshops vertiefen Sie die Inhalte der Referate in Gesprächen und angeleiteten Übungen.

Das persönliche sexuelle Erleben wird nicht dargestellt. Auf Wunsch ist es möglich, ein eigenes Anliegen einzubringen.

Wir freuen uns, dieses Wochenende mit interessierten Frauen und Männern zu verbringen.

Wer ist dazu eingeladen?

- Alle Frauen und Männer, Paare und Einzelpersonen in verschiedenen Lebensphasen mit Interesse an der Entfaltung und aktiven Gestaltung ihrer Sexualität
- Fachpersonen, die ihr Wissen über die Sexualität vertiefen wollen

© 2016 Zürcher Institut für klinische Sexologie
und Sexualtherapie ZISS

Wer sind wir?

Das ZISS ist ein konfessionell und politisch unabhängiger Verein (www.ziss.ch). Die Seminarreihe «Sex und Liebe» beruht auf dem sexualtherapeutischen Ansatz Sexocorporel, welcher von Prof. Jean-Yves Desjardins in Montreal entwickelt und für Interessierte im Rahmen der Seminarreihe «Vivre en amour» angeboten wird.

Weitere Information zum Ansatz des Sexocorporel finden Sie bei www.ziss.ch/sexocorporel

Leitung der Seminare



Linda Andreska

Dip. Physiotherapeutin FH
Beckenbodentherapeutin
klinische Sexologin ISI
Ausbildnerin ISI



Stephan Fuchs

lic. theol.
Bewegungs- und Psychotherapeut BTK/ASP
Klinischer Sexologe ISI